

Hvorfor "Team Optimus"?

Visionen om "glade og sunde børn, der sejler for livet" kan gennemføres på mange måder.

Projekt Optimus er opstartet som et forældreinitiativ, oprindeligt med tanke på den gruppe af børn som har fået smag for at sejle, som allerede har været til nogle stævner og er blevet bidt af det. Du har måske sejlet i to sæsoner eller mere og vil gerne lære mere. Du vil også gerne sejle i vintersæsonen og lære sejlere at kende uden for din egen klub.

En Optimus sejler er selvhjulpent. Sejleren skal selv kunne rigge sin jolle til og skal have mod på at være væk hjemmefra en hel weekend.

Der er fælles overnatning mellem lørdag og søndag for Team Optimus hold på Sjælland. I vest er afstandene så store, at der er gode erfaringer med at mødes allerede fredag aften, hvor sejlerne mødes, planerne for weekenden lægges og der hygges. Så er sejlerne klar til at sejle to pas både lørdag og søndag.

"Team Optimus" omfatter 3 træningsweekender på vandet som supplement til den lokale træning og deltagelse i stævner. Herudover er der en tørtræningslejr på Oure Sport og Performance skole, Fyn, i starten af januar hvor Landsholdet, team Talent og team Optimus mødes. Der dyrkes sport og arrangeres undervisning, der relateres til forskellige emner indenfor sejlsport tilpasset sejlernes sejladstekniske niveau og modenhed.

Der vil kun være 6-7 sejlere for hver træner, for at skabe et tæt samarbejde mellem trænere og sejlere.

Træning og ophold er som udgangspunkt brugerbetalt og prisen for 3 lejre er i sæsonen 2010/2011 2.100 kr. samt en Ourelejr til ca. 800 kr.

Gebyret dækker udgifter til trænere, følgebåde, brændstof, overnatning samt mad og drikke – for det hører til en god og hyggelig samling. Herudover tilbydes en jakke og vest med Team Optimus logo på ryggen og sit navn foran. Pris og bestilling for denne tøjpakke præsenteres senere i løbet 2010. Det er virkelig med til at skabe glæde og stolthed over at være med – og det styrker fornemmelsen af at være med i en gruppe på tværs af klubber.

Træningen på team Optimus står ikke alene. Det er i klubberne, at den solide basis for sejlernes tekniske kunnen opnås. Træningen på team optimus giver sejleren en anden synsvinkel på sin sejlads og igennem mødet med andre sejlere fra andre klubber løfter sejlerne hinanden. Så udover deltagelse i optimus opfordrer vi sejlerne til at deltage i den almindelige klubtræning og klubaktiviteter henover vinteren.

Med sejlerhilsner
Bestyrelsen
OSTD

September 2010