

Hvorfor "Team Optimus"?

Visionen om "glade og sunde børn, der sejler for livet" kan gennemføres på mange måder. Dette pilotprojekt er én idé blandt mange. Projekt Optimus er startet som et forældreinitiativ i regi af Kongelig Dansk Yachtklub og Dragør Sejlklub – oprindeligt med tanke på den gruppe af børn som har fået smag for at sejle, som allerede har været til stævner og er blevet bidt af det, men som endnu ikke er nået dertil hvor de bliver inviteret til juniortalenthold-samlinger.

Grundkonceptet er enkelt: Interesserede kan melde sig, trænerne udvælger en homogen gruppe og "Team Optimus" får i første omgang 4 trænings weekender som supplement til den lokale træning og deltagelse i stævner.

Der vil kun være 5-6 børn for hver træner, så der er mulighed for tæt samarbejde mellem trænere og børn.

Projektet er primært brugerbetalt og takket være sponsorer er brugerbetalingen reduceret til 3.000 kr for 4 weekends, inklusive forplejning. Hvis økonomien for nogen er en hindring, så er der 2 et-årige "fripladser". Forældrene skal blot anføre ønsket ved tilmelding. Det er selvkært ikke offentligt hvem det i givet fald omhandler.

Gebyret dækker trænere, følgebåde, brændstof samt mad og drikke – for det hører til en god og hyggelig samling. Desuden får sejlerne en flot redningsvest med Team Optimus logo på ryggen og sit navn foran – og en jakke med eget navn, Team Optimus logo samt sponsorlogoer. Det er virkelig med til at skabe glæde og stolthed over at være med – og det styrker fornemmelsen af at være med i en gruppe på tværs af klubber.

Der er fælles overnatning mellem lørdag og søndag for Team Optimus hold på Sjælland. I vest er afstandene så store, at der er gode erfaringer med at mødes allerede fredag eftermiddag.

Der er en række sponsorer som samarbejder med Team Optimus, p.t. DEXIA, Andersen & Martini, ChangeWIN, HiQ, Webcare, WINNER Optimist, Bådmagasinet SEJL, Søfartens Ledere og Sylvester & Toksvig.

Datoer og steder er fastlagt frem til og med maj 2009 og gælder for alle Team Optimus hold i Øst og Vest:

1-2 November 2008

2-4 januar 2009 – tørtræning på Oure Sport og Performance skole, Fyn

18-19 april 2009

9-10 maj 2009

Datoerne kolliderer os bekendt ikke med større stævner. Det er ikke et fravalg af planlagte stævner – og vi beklager i givet fald sammenfald overfor eventuelle klubber som har opti-stævner i de planlagte træningsweekender. Når holdene mødes får forældrene også datoer på andre aktiviteter, som vi mener vil understøtte og udvikle sejlerne, f.eks. påskelejre i enten Egå eller Riva del Garda.

Vi håber projekterne kan inspirere andre, så der til næste år kommer endnu flere teams på tværs af klubberne over hele landet. Projektet er nu i regi af OCD – Optimist Sailing Team Denmark. Yachtklubben Furesøen har foreløbig påtaget sig at være administrator.

Omkring træningen: For at sikre det bedste udbytte og et godt sammenhold mellem alle deltagere, så ændres grupperne undervejs, lige som trænerne skiftes til at træne de forskellige grupper. Ligeledes kan trænerne variere fra den ene weekend til den anden. For god ordens skyld skal det nævnes, at denne træning ikke sker på bekostning af andre – alle trænere passer de opgaver de ivotrigt har i deres respektive klubber. Det er bestemt heller ikke tanken at holde nogen kvalificerede deltagere udenfor, omend vi må erkende at der er en øvre grænse for antal deltagere i år i projektet.

Skulle andre have lyst til at starte tilsvarende hold, så er konceptet til fri afbenyttelse og vi står gerne til rådighed med de erfaringer vi har. Pladserne tilbydes først til sidste års deltagere. Derefter har søskende mulighed for at tilmelde sig. De øvrige pladser fordeles ud fra "først til mølle" princippet, blandt de sejlere som trænerne godkender som egnede (selvstændige B-sejlere og A-sejlere). Skulle der efter sidste tilmelding være ledige pladser vil Cheftræneren i samarbejde med styregruppen prikke kandidater på skulderen.

Hele Optimus idéen er baseret på at der er maximal kvalitetstid mellem sejlerne og trænerne, dvs. at forældrene må være indstillet på at deltage i praktiske support funktioner.

Baggrundslæsning for forældre:

Ideen til træningerne kommer fra udsagn, input og egne klub iagttagelser. Denne træning omfatter en gruppe sejlere der oftest langt hen af vejen er overladt til udvikling i egne klubber, og hvor der ikke er nok kammerater på samme alder og niveau at træne med og mod.

Det er en sejlergruppe der hidtil ikke har været stor fokus på. En gruppe hvoraf nogle måske (hvis man vel og mærke kan fastholde dem i sporten) skal overtage de nuværende topsejleres position, uden at man struktureret har beskæftiget sig med dem.

Mange drøftelser og overvejelser har gået forud for dannelsen af Team Optimus. Overvejelser som først og fremmest er baseret på at vi med et tiltag som dette gør flere glade og interesserede for sejlsporten.

Herfra handler det om at tilbyde de bedst tænkelige ressourcer – at skabe en træning der kan måle sig med den absolut bedste, uden at den bliver for resultatfokuseret og glemmer hvad træningen handler om !

Det handler nemlig om vores børns lyst til at sejle og vejen frem er st gøre træningen mere spændende ! Derfor er træningen sammensat med det simple mål for øje - **At deltagerne efter hver tur på vandet - har fået ENDNU mere lyst til at sejle.**

Det skal ske ved at tilføre børnene kundskaber, ved at skabe kammeratskaber og ved at medvirke til at børnene kan forsætte deres udvikling, også sammen med klubtrænere. Team Optimus er med andre ord et supplement til den træning der tilbydes lokalt – og der er rigtig gode erfaringer.

Børnene vil efter hver samling modtage personlige evalueringer, som kan danne grundlag for hvad der kan arbejdes med i klubregi. Vi håber denne lange redegørelse kan være med til at skabe overblik, klarhed og undgå misforståelser. Hvis der er spørgsmål eller kommentarer, så kontakt en af os.

Med sejlerhilsen

Søren Mielow, leder af Team Optimus Vest (hold 1), Kerteminde

Email: s.mielow@mail.dk

Tel: 2422 4404

og

Hanne Lykke Johansen, Leder af team Optimus Øst (hold 3), Hørsholm

Email: Hly@dk.alk-abello.com

Tel: 2480 4030

og

Poul Kirketerp, Leder af team Optimus Øst (hold 4), Roskilde

Email : drkirketerp@hotmail.com

Tel : 2045 8519